

Een cursist vertelt...

Sindsdien gaan vele dingen vlotter in mijn leven en dat kan geen toeval zijn. Dus super dat via deze opleiding, de kans geboden werd deze ervaring zelf te mogen beleven.

Alle theorie en uitleg heeft me veel nieuwe inzichten gebracht over faalangst op zich. Het is veel meer dan 'bang zijn om fouten te maken' dan dat ik zelf besepte.

Het zelf mogen ervaren is een meerwaarde om het ook met kinderen te kunnen doen, want hoe moeilijk of ingrijpend het voor mezelf soms was, zo moeilijk en ingrijpend kan het voor kinderen zijn, dus nu weet ik dat nog beter en kan ik er nog meer rekening mee houden.

Na deze opleiding heb ikzelf vooral heel veel goesting om aan de slag te gaan en kinderen zoveel mogelijk te helpen met hun faalangstmonster te verkleinen.

Voor mezelf heb ik vooral geleerd om te springen en de dingen te durven proberen doen die ik al lang wil doen zonder mijn faalangstmonster mijn keuzes te laten beïnvloeden. Dus dat is echt wel een succesverhaal.

Kristel De Leeuw

