

## Een cursist vertelt...

*De faalangst coach training heeft me doen inzien dat iedereen wel eens geconfronteerd wordt met faalangst, al is het soms in een verdoken vorm. Het heeft me eveneens doen inzien dat het hebben van faalangst (of het faalangstmonster) een enorme impact kan hebben gedurende je hele leven. Ik ben verwonderd geweest door het aantal inzichten en creatieve werkwormen die er zijn met als doel het faalangstmonster te verkleinen.*

*Ik ben tevens verwonderd geweest door de manier waarop de cursisten met elkaar omgingen, hoe openlijk ze hun faalangst konden tonen en bespreken. Het warme onthaal, de huiselijke ruimte, de enorm lekkere catering en de laagdrempelige, praktijkgerichte cursus zorgden voor een immens veiligheidsgevoel waardoor iedereen zichzelf kan zijn. Waarvoor dank!*

*De opleiding bezorgde me de nodige theoretische en praktijkgerichte handvaten opdat ik met het nodige zelfvertrouwen als faalangstcoach aan de slag kan gaan. Opnieuw; waarvoor dank.*

Lene Sannen – orthopedagoge

