

## Een cursist vertelt...

*Met deze faalangstcoachtraining kom je echt jezelf tegen, je gaat dieper in je hoofd kruipen.*

*Wat denk ik, voel ik, hoe gedraag ik me hierbij en wat zijn de gevolgen hiervan.*

*Gedachten leren omzetten naar positieve gedachten, gevoelens een plekje geven, kunnen en mogen uiten en ontdekken dat wat anderen zien, een uiting is van wat je denkt en voelt. Doordat je zo hard jezelf tegenkomt en je aan de slag gaat met je eigen faalangstmonster, leer je ook de kinderen beter begrijpen.*

*Op een creatieve manier op zoektocht gaan gaf heel veel inzicht hoe je dit kon aanpakken zodat het ook voor de kids duidelijk en visueel wordt meegegeven.*

*Dank u Vanessa voor deze leerrijke, inspirerende, klaar voor in de praktijk toe te passen training :-)!*

Sofie Laenens – zorgleerkracht kleuters

